

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
10h00 11h00					KARATE Primaire				
11h00 11h45					KARATE GS/CP				
12h30 13h30	PREPARATION PHYSIQUE	12h30 13h30	TRAINING BOXING FULL CONTACT Adultes	12h30 13h30	PREPARATION PHYSIQUE	12h30 13h30	Renfo Fonctionnel Mobilité	12h30 13h30	TRAINING BOXING FULL CONTACT Adultes
17h00 18h00	Enfants, collégiens. Karaté / Full Contact COMPETITION	17h00 18h00	FULL CONTACT CE1>6ème	17h00 18h00	KARATE Collégiens	17h00 18h00	FULL CONTACT CE1>6ème	17h00 18h00	KARATE Primaire
18h00 19h00	FULL CONTACT Collégiens	18h00 19h00	FULL CONTACT Lycéens	18h00 19h00	FULL CONTACT Collégiens	18h00 19h00	KARATE Ados Adultes	18h00 19h00	KARATE Collégiens
19h00 20h00	TRAINING BOXING FULL CONTACT <i>Débutants / Initiés</i>	19h00 20h00	KARATE Ados Adultes	19h00 20h00	TRAINING BOXING FULL CONTACT <i>Débutants initiés</i>	19h00 20h00	FULL CONTACT Lycéens	19h00 20h30	FULL CONTACT KARATÉ CONTACT <i>Initiés Avancés</i>
19h00 21h00	FULL CONTACT Compétiteurs	20h00 20h30	Katas Adultes		FULL CONTACT <i>Initiés Avancés</i>	20h00 21h00	PREPARATION PHYSIQUE		

