

Horaires 2022/2023 Horaires en noir grande salle. Horaires en bleu salle du haut.

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
10h00 11h00					KARATE CE1/CE2/CM1				
11h00 11h45					KARATE GS/CP				
12h30 13h30	PREPARATION PHYSIQUE	12h30 13h30	TRAINING BOXING FULL CONTACT Adultes	12h30 13h30	PREPARATION PHYSIQUE	12h30 13h30	Training Karaté Katas Adultes à confirmer	12h30 13h30	TRAINING BOXING FULL CONTACT Adultes
						15h00 16h15			
17h00 18h00	KARATE COMPETITION	17h00 18h00	FULL CONTACT CE1>6ème	17h00 18h00	KARATE CM2/Collège	17h00 18h00	FULL CONTACT CE1>6ème	17h00 18h00	KARATE CE1/CE2/CM1
18h00 19h00	FULL CONTACT COLLEGIENS	18h00 19h00	FULL CONTACT LYCEENS Marie	18h00 19h00	FULL CONTACT COLLEGIENS Compétiteurs Did Salle du haut	18h00 19h00	KARATE Ados Adultes	18h00 19h00	KARATE CM2/Collège
19h00 20h00	TRAINING BOXING FULL CONTACT Débutants / Initiés Compétiteurs Jo Salle du haut	19h00 20h00	KARATE Ados Adultes Salle du haut	19h00 20h00	FULL CONTACT Débutants / Initiés Compétiteurs Mick Salle du haut	19h00 20h00	FULL CONTACT LYCEENS TRAINING BOXING	19h00 20h30	FULL CONTACT Initiés Avancés
20h00 21h00	FULL CONTACT Compétiteurs combats	20h00 21h00	Training Karaté Katas Adultes Salle du haut	20h00 21h30	FULL CONTACT Avancés	20h00 21h00	PREPARATION PHYSIQUE		

