

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
10h00 11h00					KARATE CE1/CE2/CM1				
11h00 11h45					KARATE GS/CP				
12h30 13h30	PREPARATION PHYSIQUE	12h30 13h30	TRAINING BOXING FULL CONTACT Adultes	12h30 13h30	PREPARATION PHYSIQUE	12h30 13h30		12h30 13h30	TRAINING BOXING FULL CONTACT Adultes
						15h00 16h15			
17h00 18h00	KARATE COMPETITION	17h00 18h00	FULL CONTACT CE1>6ème	17h00 18h00	KARATE CM2/Collège	17h00 18h00	FULL CONTACT CE1>6ème	17h00 18h00	KARATE CE1/CE2/CM1
18h00 19h00	FULL CONTACT COLLEGIENS	18h00 19h00	FULL CONTACT LYCEENS	18h00 19h00	FULL CONTACT COLLEGIENS <i>Compétiteurs Did</i> <i>Salle du haut</i>	18h00 19h00	KARATE Ados Adultes	18h00 19h00	KARATE CM2/Collège
19h00 20h00	TRAINING BOXING FULL CONTACT <i>Débutants / Initiés</i> <i>Compétiteurs Mick</i> <i>Salle du haut</i>	19h00 20h00	<i>KARATE</i> <i>Ados Adultes</i> <i>Salle du haut</i>	19h00 20h00	FULL CONTACT <i>Débutants / Initiés</i> <i>Compétiteurs Jo</i> <i>Salle du haut</i>	19h00 20h00	FULL CONTACT LYCEENS <i>TRAINING BOXING</i> <i>Marie</i>	19h00 20h30	FULL CONTACT <i>Initiés</i> <i>Avancés</i>
20h00 21h00	FULL CONTACT Compétiteurs combats	20h00 21h00	<i>Training Karaté</i> <i>Katas Adultes</i> <i>Salle du haut</i>	20h00 21h30	FULL CONTACT <i>Avancés</i>	20h00 21h00	PREPARATION PHYSIQUE		

