Horaires 2022/2023 Horaires en noir grande salle. Horaires en bleu salle du haut.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** |  | **MARDI** |  | **MERCREDI** |  | **JEUDI** |  | **VENDREDI** |
| 10h00  11h00 |  |  |  |  | KARATE  CE1/CE2/CM1 |  |  |  |  |
| 11h00  11h45 |  |  |  |  | KARATE  GS/CP |  |  |  |  |
| 12h30  13h30 | PREPARATION  PHYSIQUE | 12h30  13h30 | TRAINING BOXING  FULL CONTACT  Adultes | 12h30  13h30 | PREPARATION  PHYSIQUE | 12h30  13h30 |  | 12h30  13h30 | TRAINING BOXING  FULL CONTACT  Adultes |
|  |  |  |  |  |  | 15h00  16h15 |  |  |  |
| 17h00  18h00 | KARATE  COMPETITION | 17h00  18h00 | FULL CONTACT  CE1>6éme | 17h00  18h00 | KARATE  CM2/Collège | 17h00  18h00 | FULL CONTACT  CE1>6éme | 17h00  18h00 | KARATE  CE1/CE2/CM1 |
| 18h00  19h00 | FULL CONTACT  COLLEGIENS | 18h00  19h00 | FULL CONTACT  LYCEENS | 18h00  19h00 | FULL CONTACT  COLLEGIENS  *Compétiteurs Did*  *Salle du haut* | 18h00  19h00 | KARATE  Ados Adultes | 18h00  19h00 | KARATE  CM2/Collège |
| 19h00  20h00 | TRAINING BOXING  FULL CONTACT  *Débutants / Initiés*  *Compétiteurs Mick*  *Salle du haut* | 19h00  20h00 | KARATE  Ados Adultes  *Salle du haut* | 19h00  20h00 | FULL CONTACT  *Débutants / Initiés*  *Compétiteurs Jo*  *Salle du haut* | 19h00  20h00 | FULL CONTACT  LYCEENS  TRAINING BOXING  *Marie* | 19h00  20h30 | FULL CONTACT  *Initiés*  *Avancés* |
| 20h00  21h00 | FULL CONTACT  Compétiteurs combats | 20h00  21h00 | Training Karaté  Katas Adultes  *Salle du haut* | 20h00  21h30 | FULL CONTACT  *Avancés* | 20h00  21h00 | PREPARATION  PHYSIQUE |