Horaires 2022/2023 Horaires en noir grande salle. Horaires en bleu salle du haut.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** |  | **MARDI** |  | **MERCREDI** |  | **JEUDI** |  | **VENDREDI** |
| 10h0011h00 |  |  |  |  | KARATECE1/CE2/CM1 |  |  |  |  |
| 11h0011h45 |  |  |  |  | KARATEGS/CP |  |  |  |  |
| 12h3013h30 | PREPARATIONPHYSIQUE | 12h3013h30 | TRAINING BOXINGFULL CONTACTAdultes | 12h3013h30 | PREPARATIONPHYSIQUE | 12h3013h30 |  | 12h3013h30 | TRAINING BOXINGFULL CONTACTAdultes |
|  |  |  |  |  |  | 15h0016h15 |  |  |  |
| 17h0018h00 | KARATECOMPETITION | 17h0018h00 | FULL CONTACTCE1>6éme | 17h0018h00 | KARATECM2/Collège | 17h0018h00 | FULL CONTACTCE1>6éme | 17h0018h00 | KARATECE1/CE2/CM1 |
| 18h0019h00 | FULL CONTACTCOLLEGIENS | 18h0019h00 | FULL CONTACTLYCEENS | 18h0019h00 | FULL CONTACTCOLLEGIENS*Compétiteurs Did**Salle du haut*  | 18h0019h00 | KARATEAdos Adultes | 18h0019h00 | KARATECM2/Collège |
| 19h0020h00 | TRAINING BOXINGFULL CONTACT*Débutants / Initiés**Compétiteurs Mick**Salle du haut*  | 19h0020h00 | KARATEAdos Adultes*Salle du haut*  | 19h0020h00 | FULL CONTACT*Débutants / Initiés**Compétiteurs Jo**Salle du haut*  | 19h0020h00 | FULL CONTACTLYCEENS TRAINING BOXING*Marie* | 19h0020h30 | FULL CONTACT*Initiés**Avancés* |
| 20h0021h00 | FULL CONTACTCompétiteurs combats | 20h0021h00 | Training Karaté Katas Adultes*Salle du haut* | 20h0021h30 | FULL CONTACT*Avancés* | 20h0021h00 | PREPARATIONPHYSIQUE |