

La Fédération Française de Karaté
&



La ZID RHONE-ALPES

Stage Fédéral de **PRÉPARATION AUX GRADES**



avec **Didier**
LUPO
7^{EME} dan

© Denis Boulanger / FFK

DATE : Dimanche 29 octobre 2017

LIEU : PÔLE DE VOUISE - Avenue du 8 mai 1945 - 38500 VOIRON

Professeurs & Assistants

La Fédération à l'honneur d'inviter les professeurs de clubs à la formation sur le programme technique des passages de grades.

HORAIRES DU STAGE : De 14h00
à 16h30

Candidats

La Fédération à l'honneur d'inviter les professeurs de clubs à la formation sur le programme technique des passages de grades.

HORAIRES DU STAGE : DE 9h00
à 12h00

THEMES :

Module 1 : KIHON en ligne
- sur place et
multidirectionnel - sur
cibles

Module 2 : IPPON KUMITE -
JYU IPPON KUMITE - JYU
KIUMITE